

Режимы дня по возрастным группам

Режимный момент	I младшая 2-3 года	II младшая 3-4 года	средняя 4-5 лет	старшая 5-6 лет	подготовит. 6-7 лет
Приём, осмотр детей, игры	7.30-8.15	7.30-8.05	7.30-8.00	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика		8.05-8.15	8.00-8.10	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.10-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 (I подг.) 9.15-9.25 (II подг.)	9.00-9.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	9.25-9.35	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность				10.10-10.35	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность			10.00-10.25		
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.00	9.50-11.15	10.25-11.50	10.35-12.10	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.45	11.15-12.00	11.50-12.30	12.10-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	11.45-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная деятельность		15.20-15.45	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.15
Непосредственно образовательная деятельность	15.30-15.40 (I подг.) 15.45-15.55 (II подг.)	15.45-16.00			
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.30	16.00-16.30	16.05-16.35	16.10-16.35	16.15-16.35
Чтение художественной литературы		16.30-16.45	16.35-16.50	16.35-16.55	16.35-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.45-17.30	16.50-17.30	16.55-17.30	17.00-17.30