

|  |  |
| --- | --- |
| **режимный момент** | **время** |
| **Приём, осмотр детей, игры** | **7.30 - 8.00** |
| **Утренняя гимнастика** | **8.22 - 8.32** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.32 - 8.50** |
| **Самостоятельная деятельность** | **8.50 - 9.00** |
| **1 занятие**  **2 занятие**  **3 занятие** | **9.00 - 9.30**  **9.40 - 10.10**  **10.20 -10.50** |
| **Второй завтрак** | **10.10 - 10.20** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.50 - 12.20** |
| **Подготовка к обеду, обед** | **12.40 - 13.00** |
| **Подготовка ко сну, сон** | **13.00 - 15.00** |
| **Подъем, воздушные, водные процедуры** | **15.00 - 15.20** |
| **Игры, самостоятельная деятельность детей** | **15.20 - 16.25** |
| **Подготовка к полднику, полдник** | **16.15- 16.40** |
| **Игры, прогулка, уход детей домой** | **16.40 - 17.30** |