**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика) | 7.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 10.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.15 |
| Непосредственно-образовательная деятельность | 15.20 – 15.45 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.45 -16.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.15 – 16.35 |
| Чтение художественной литературы | 16.35 – 17.00 |
| Подготовка детей к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00 – 17.30 |

****