|  |  |
| --- | --- |
|  Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика |  7.30 – 8. 18 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей  | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно – образовательная деятельность  | 9.00 – 9.209.30 – 9.50 |
| Второй завтрак  | 9.50 – 10.00 |
| Активное бодрствование (игры, предметная деятельность) | 10.00 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,возвращение с прогулки | 10.25 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей, оздоравливающие игигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 |
|  Самостоятельная деятельность детей | 15.20 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00 – 16.30 |
| Чтение художественной литературы | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,уход домой | 16.50 – 17.30 |

**Средняя группа ( 4 – 5 лет)**

**Холодный период года**