|  |  |
| --- | --- |
| Приём детей  (осмотр, термометрия, опрос родителей),  игры, самостоятельная деятельность,  утренняя гимнастика | 7.30 – 8. 18 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно – образовательная деятельность | 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Активное бодрствование  (игры, предметная деятельность) | 10.00 – 10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  возвращение с прогулки | 10.25 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей,  оздоравливающие и  гигиенические процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.20 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00 – 16.30 |
| Чтение художественной литературы | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  уход домой | 16.50 – 17.30 |

**Средняя группа ( 4 – 5 лет)**

**Холодный период года**