|  |  |
| --- | --- |
| Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  (не менее 10 минут) | 7.30 – 8. 25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 8.55 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  возвращение с прогулки | 10.10 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.10 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей,  закаливающие процедуры | 15.00 – 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00 – 16.30 |
| Чтение художественной литературы | 16.30 – 16.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей,  уход домой | 16.50 – 17.30 |

 **Средняя группа ( 4 – 5 лет)**

**Тёплый период года**