

Ура, бассейн!

С начала октября начались долгожданные занятия в бассейне. Все занятия проходят с учётом возрастных норм. Что же это такое, спросите вы? А это значит, что всему свое время.

Во второй младшей группе дети еще только учатся передвигаться по чаше, не бояться воды и брызг. А вот в средней группе уже знакомятся с плавательной доской и учатся с ней горизонтальному передвижению в воде.



Старшие и подготовительные группы с интересом изучают технику плавания стилем "Кроль" и вот только тогда пробуют самостоятельно плыть.



На каждом возрастном этапе инструктор использует индивидуальный подход к ребенку с учётом его физических способностей и психологической готовности!

Инструктор по физической культуре
Миронова Ксения Сергеевна