

19 ноября 2024г.

"Веселые старты"



А вы знаете, 19 ноября в физкультурном зале на протяжении часа звучал задорный смех, была слышна громкая музыка и возгласы поддержки коллег. А все потому, что инструктор по физической культуре Березина Раиса Мансуровна организовала и провела для сотрудников нашего сада «Веселые старты».



Программа соревнований была довольно насыщенной. Особенно всем понравилось креативное представление команд, в котором прозвучали не только названия и девиз, но и были заранее разучены небольшие танцевальные композиции. В этом году вышли на старт три команды «Сладкие булочки», «Адреналин» и «Девчонки 90х».





В программу были включены эстафеты, приуроченные к празднику мам.

Педагоги «готовили яичницу», «жарили блины», «пеленали малышей», и даже «разгружали вагоны с арбузами».

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали сотрудников настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Здесь не важен был ни возраст, ни физическая подготовка. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.



Кроме шуточных были и серьезные спортивные эстафеты:
«Мяч, скакалка»
«Ритм эстафета»
«Дружба»
«С элементами игры в теннис»
«Попади в цель».





Интересно и весело прошла эстафета «Распродажа», а компетентное жюри в составе Горевой Валентины Владимировны, Чураковой Натальи Адольфовны и Тетериной Галины Вениаминовны внимательно оценивало все этапы «Веселых стартов».



И вот наступил торжественный момент, когда жюри объявили победителей, вручили шоколадные золотые и серебряные медали и огромный торт.

Праздник получился захватывающим и незабываемым, оставил массу положительных эмоций и впечатлений, которыми все делились еще и на следующий день!!!



Инструктор по физической культуре Березина Раиса Мансуровна.